

Imprima este gabarito
em uma folha de papel A4.

 Recorte

 Dobra

1 | Utilize o molde para recortar o tecido.

2 | Coloque o "filtro" no meio da máscara,
de forma que cubra suas vias respiratórias:
nariz e boca.

3 | Dobre a máscara. Ela está pronta.

4 | Para vestir, encaixe a máscara no rosto e
dobre as alças por trás das orelhas.